

## Herzlich Willkommen im Sportstudio der Sportwissenschaftler

"Palazzo Sportivo" ist der Name unseres vielseitigen Sportstudios. Unser Gebäude hat die Formen eines Palastes in dem wir Ihnen mit Sport, Bewegung und Wellness ein neues Körpergefühl und Wohlbefinden vermitteln wollen.

### Bei uns sind Sie in guten Händen



Wo es nötig ist, korrigieren wir Sie.

### Unser Kursplan

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					<b>Stretch &amp; Roll</b> 11:00 - 12.15 Uhr	
	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 10.00 – 11.00					

	Uhr					
<b>Power Dumbbell</b>	<b>Bauch intensiv</b>	<b>Bauch Beine Po</b>	<b>Wirbelsgymnas</b>	<b>Body Style</b>		
18.00 - 19.00	18.30 – 19.00	19:00 - 20:00	18.00 – 19.00	18:00 - 19:00		
Uhr	Uhr	Uhr	Uhr	Uhr		
<b>Wirbelsgymnas</b>	<b>Indoor Cycling</b>	<b>Boxen</b>	<b>Stretch &amp; Flex</b>	<b>Indoor Cycling</b>		
<b>tik</b>						
19.00 - 20.00	19.15 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19:00 - 20:00		
Uhr	Uhr	Uhr	Uhr	Uhr		
<b>Abnehmkurs</b>	<b>Kickboxen</b>		<b>Wirbelsgymnas</b>	<b>Kickboxen</b>		<b>Yoga</b>
			<b>tik</b>			<b>(Wor</b>
19.30 - 20.45	19.15 - 20.15		19.00 - 20.00	20:30 - 22:00		18:00
Uhr	Uhr		Uhr	Uhr		Uhr
<b>Stretch &amp; Flex</b>			<b>Bauch intensiv</b>			
20.00 - 21.15			20.15 - 20.45			
Uhr			Uhr			

## Facebook

[Palazzo Sportivo](#)

## Instagram

[Palazzo Sportivo](#)