



„Wir freuen uns darauf Sie in unserem Hause begrüßen zu dürfen“, so die beiden „Palazzo Sportivo“-Betreiber Seyyed Ghandrizchi und Simon Georg Sperber.

Bild: pr

## Stätte der Begegnung und des Sports

### Vorverkauf-Start im „Palazzo Sportivo“ Walldorf gestartet

Walldorf. Ab sofort startet der Vorverkauf für eine Mitgliedschaft im Sportstudio „Palazzo Sportivo“ in der Rudolf-Diesel-Straße 54 in Walldorf. „Sichem Sie sich das Eröffnungsangebot von zwei Gratismonaten auf jede Mitgliedschaft“. Das Angebot gilt nur für kurze Zeit. Informationen zur Mitgliedschaft erhält man vor Ort in der Rudolf-Diesel-Straße 54, 69190 Walldorf, telefonisch unter 06227/8719988 oder im Internet: [www.palazzo-sportivo.de](http://www.palazzo-sportivo.de).

Das Palazzo Sportivo versteht sich als Begegnungs- und Sportstätte für Freizeit- und Breitensportler, Leistungssportler und Rehabilitanden. Die beiden Betreiber Seyyed Ghandrizchi und Simon Georg Sperber sagen dazu: „Unsere Gesellschaft wird immer älter. Die Zivilisationskrankheiten nehmen im Alter zu. Da wir immer länger arbeiten sollen, müssen die Lebensqualität, die Selbständigkeit und die Leistungsfähigkeit erhalten werden. Unsere Kunden des Palazzo Sportivo in Walldorf haben die Möglichkeit, auf einfache und witterungsunabhängige Weise ihre Fitness und ihr gesundheitliches Wohlbefinden zu verbessern. Die Leistungsanforderungen an unsere Gesellschaft werden mit zuneh-

mender Globalisierung immer größer, das physisch-psychische und kognitive Leistungsniveau wird für die Arbeitsbewältigung eine immer größere Rolle spielen. In der älteren Generation setzt sich bis ins hohe Alter die Erkenntnis immer mehr durch, dass Sport und Bewegung die Lebensqualität entscheidend verbessert. Die Krankenkassen werden die Kosten für rehabilitative Maßnahmen auf Dauer nicht mehr leisten können und mehr Geld in die Prävention investieren. Das führt auch zu einer Zunahme der Bereitschaft in der jüngeren Generation mehr Zeit für die Gesunderhaltung zu investieren. Der Markt in der Gesundheitsbranche wird sich hinbewegen vom Fitnessstudio hin zu Gesundheitszentren, die umfangreiche Hilfestellungen sowohl im rehabilitativen als auch im präventiven Bereich geben können und gesundheitliche Probleme des Menschen ganzheitlich betrachten. Dazu gehört ein vielseitig ausgebildetes Fach-Personal und die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit verschiedenen Gesundheitsexperten wie Ärzten, Physiotherapeuten, Apothekern, Psychiatern und Psychologen, welche beispielsweise

im Gesundheitszentrum Vorträge halten oder bei Reha- bilitationskursen und sonstigen Sportangeboten mitmachen“.

Dazu werden auf rund 2000 Quadratmetern neben Kraft-, Ausdauer- und Koordinations- training viele Kurse wie Bokwa, Zumba, Piloxing, Yoga, Pilates, Spinning und vieles andere mehr sowie Squash und eine Salzgrotte zur Regeneration angeboten. Geplant sind außerdem eine Kletterwand, Blockhaussauna und eine Übungsküche für Abnehmurse.

Die beiden Geschäftsführer und Sportwissenschaftler (M.A.) Seyyed Ghandrizchi und Simon Georg Sperber verfügen über viel Erfahrung und zahlreiche Zusatzqualifikationen wie „Sport bei Herzbeschwerden, Sport mit Diabetes, Sport mit Atemwegserkrankungen, Sport mit Osteoporose, Sport nach Krebs, Rückenschule, Nordic Walking, Qi Gong, Medizinische Trainingstherapie, Ernährungstrainer, Laktatmanagement, Fußball-Trainer B-Lizenz, Geräteturnen C-Lizenz, Tae Bo, Aerobic, Power Dumbbell, Spin Racing, Funktionelles Krafttraining“ und vieles mehr.



Weitere Informationen auf [www.palazzo-sportivo.de](http://www.palazzo-sportivo.de)